

## Maravilhosa rota gastronómica Melgacense

Marvelous gastronomic route in Melgaço



## Maravilhosa rota gastronómica Melgacense

Seja qual for o destino do passeio, seja qual for o seu objetivo, a gastronomia é um dos aspetos mais relevantes e impactantes. Não há dúvida que se estivermos a comer e a beber bem, a perspetiva – de tudo, e para tudo – melhora. É o nosso maior 'combustível', e portanto grande parte da origem do nosso bem-estar. Em *time off* pelo município de Melgaço fiz questão de visitar e conhecer aquilo que são as suas principais, e mais recentes, referências gastronómicas.

### A VISITA

A visita iniciou na Quinta do Soalheiro, a primeira marca de Alvarinho no concelho. E iniciou muito bem. Fui, fomos (visita em grupo), espetacularmente recebidos por uma vista desafogada e privilegiada sobre o vale do rio Minho. Vinhas, montanhas a fechar e proteger o vale, e a vizinha Espanha do outro lado. Tudo, num gigante terraço que cobre a adega, não menos gigante, e serve de acesso à encantadora, delicada e preciosa sala de provas. Onde se almoçou e degustou um número elevado de diferentes dimensões do Alvarinho. Maravilhoso, e divertido programa!



