

Strendure maior comitiva na prova mítica de Andorra

Strendure largest motorcade in Andorra mythic proof

Strendure maior comitiva na prova mítica de Andorra



Com uma excelente prestação, João Mota é um dos mais conhecidos atletas do Ultra e Endurance Trail. O atleta gere atualmente um projeto de Trail Running & Endurance – Coaching com um grupo de mais de 70 atletas a representar a Strendure – Soalheiro, que seguem as suas orientações na prática de Trail Running, Corrida de Estrada, Triatlo, Natação de Endurance e Musculação.

Strendure – Soalheiro com a maior comitiva na prova mítica de Andorra

“A parceria com a Quinta de Soalheiro não é recente e a inspiração transmitida por estes atletas é enorme, mostrando método de trabalho, espírito de sacrifício, foco e muita resiliência inspiradora para o nosso dia a dia no alcance e definição de objetivos” – afirmam os produtores.

Com o Andorra Ultra Trail Vallnord a decorrer entre 16 e 21 de julho, os nossos atletas vão poder admirar Andorra a partir dos seus cumes mais altos. Este é um evento que agrega 5 provas, consideradas das mais duras e selvagens do mundo. Nesta edição são esperados 3.300 corredores de 73 países, afirmando este evento cada vez mais internacional.

Strendure maior comitiva na prova mítica de Andorra

Strendure largest motorcade in Andorra mythic proof

Eufòria del Cims

A Eufòria del Cims, uma aventura de 233 km e 20.000 metros de desnível positivo, feita em duplas, sem marcações e com somente 4 bases de vida conta com a participação da dupla Strendure – Soalheiro representada por João Mota e José Manuel Mota.

Ronda del Cims

A prova rainha, Ronda del Cims, com 170 km e 13.500 metros de desnível positivo, dá a volta a todo o principado de Andorra e conta com 3 atletas da Strendure – Soalheiro: Salvador Correia de Oliveira, António Arede e Carlos André.

Mític

Na terceira prova, a Mític, com um total de 112 km e 9.700 metros de desnível positivo, irão alinhar 2 atletas da Strendure – Soalheiro: José Januário Lima e Gabriel Rosa.

Celestrail

A quarta prova a partir será a Celestrail, com 83 km e 5.000 metros de desnível positivo. Na partida vão alinhar 4 atletas da Strendure – Soalheiro; Frederico Cerdeira, Ângelo Relvas, João Pires e Paulo Pereira.

Marató del Cims

A quinta prova a partir será a Marató del Cims com 42 km e 3.000 metros de desnível positivo. Na partida vão alinhar 4 atletas da Strendure – Soalheiro: Bruno Pires, Carla Moreira, Rui Pereira e João Rosa.

O último evento, com 10 km e 7500 metros de desnível positivo vai contar com a participação de 1 atleta da Strendure – Soalheiro: o jovem de 15 anos Guilherme Mota.