



Cavala um peixe azul e baixo em colesterol

Mackerel a blue fish and low in cholesterol



Gastronomia Sabores de Portugal Vinhos Wines

## Cavala um peixe azul e baixo em colesterol

Por Jorge Cipriano  há 2 dias  2



Na costa marítima portuguesa, capturamos a Cavala um peixe azul e baixo em colesterol.

Falar de sabores nacionais é falar também de **harmonização** dos vinhos com a gastronomia.

E esta maravilha nacional dá pano para mangas !!!

Portugal tem inúmeros sabores e paladares endógenos, logo, diversas formas de combinarmos vinhos e gastronomia.

Sendo a Cavala um peixe azul e baixo em colesterol, envolvemos uma combinação saudável de peixe e vinhos.

---

## Harmonização (Wine pairing):

A cavala é um peixe gordo mas delicado, que requer um vinho frutado, de boa acidez, estrutura ligeira e comprimento final de nota médio, para podermos conjugar.

---



Espumante Soalheiro Bruto  
Rose



Soalheiro Reserva Alvarinho  
Branco 2016

---